

フラダンス教室

身体全体を使いながら健康づくりと音楽に合わせて楽しく踊りましょう！

キャプテンわん(C)ゆず華
(公財)横浜市体育協会

開催期間 4月12日～7月19日 毎週金曜(祝日除く全14回)
 開催時間 11:00～12:20
 会場 たきがしら会館 第2・3会議室
 対象 16歳以上
 定員 18名
 料金 8,400円(スポーツ傷害保険を含みます)

申込方法 直接来館のみ(代理申込可能。ただし必要事項全て記入)
 申込期間 2/13(水)～2/26(火)
 抽選 2/27(水) PM1:30～ たきがしら会館ティーコーナー
 支払期間 2/27(水)～3/12(火)
 ※抽選となった教室で当選された方は、支払期間内にお支払いが確認できない場合、自動キャンセルとさせていただきます。

内容(予定)

普段使わない筋肉や関節を動かし、身体全体を使いながら踊り、健康づくりを行います。音楽に合わせて楽しく踊りながら、期間内に1曲を通して踊れるようにします。

持ち物

・動きやすい服 ・飲み物 ・タオル
 (基本素足で行いますが履物使用可能です)

※1期教室終了後に発表会を予定しています。

開催日カレンダー

★印
教室
開催日

4月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
					★	
14	15	16	17	18	19	20
					★	
21	22	23	24	25	26	27
					★	
28	29	30				

5月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
					★	
12	13	14	15	16	17	18
					★	
19	20	21	22	23	24	25
					★	
26	27	28	29	30	31	
					★	

6月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
					★	
9	10	11	12	13	14	15
					★	
16	17	18	19	20	21	22
					★	
23	24	25	26	27	28	29
30					★	

7月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
					★	
7	8	9	10	11	12	13
					★	
14	15	16	17	18	19	20
					★	
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

- ・申込者数が定員に満たなかった場合、開催を取りやめることがあります。
 ・参加費のお支払いは現金のみとなります。また、参加費納入後の返金は致しません。
 ・健康状態に不安のある方は、事前に専門医の診断を受けてください。
 ・参加者以外入室はお断りします。見学をご希望の方はお声かけください。
 ・悪天候の場合、教室を開催しないことがあります。
 開催の有無はたきがしら会館ホームページ、またはお電話にてお問合せ下さい。

2019年度第2期 申込期間:6/19～7/2
 抽選日:7/3
 支払期間:7/3～7/16
 ※教室開催日は9月～12月です。

運 営

公益財団法人 横浜市体育協会
YOKOHAMA SPORTS ASSOCIATION

協 賛

一般社団法人チアリーダース協会
CHEERLEADERS ASSOCIATION