

太極拳

太極拳の基本を習得し、健康づくりに役立てます



キャプテンわん(C)ゆず華 (公財)横浜市体育協会

開催期間 4月10日～7月24日 毎週水曜(祝日除く全14回)
 開催時間 11:15～12:45
 会場 たきがしら会館 ホール
 対象 16歳以上
 定員 25名
 料金 8,400円(スポーツ傷害保険を含みます)

申込方法 直接来館のみ(代理申込可能。ただし必要事項全て記入)
 申込期間 2/13(水)～2/26(火)
 抽選 2/27(水) PM1:30～ たきがしら会館ティーコーナー
 支払期間 2/27(水)～3/12(火)
 ※抽選となった教室で当選された方は、支払期間内にお支払いが確認できない場合、自動キャンセルとさせていただきます。

内容(予定)

太極拳の基本動作を学びます。ゆったりと全身を動かすことで自然に足腰の筋肉が鍛えられ健康増進につながります。

持ち物

・動きやすい服 ・室内シューズ ・タオル ・飲み物

開催日カレンダー

★印
教室
開催日

4月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
			★			
14	15	16	17	18	19	20
			★			
21	22	23	24	25	26	27
			★			
28	29	30				

5月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
			★			
12	13	14	15	16	17	18
			★			
19	20	21	22	23	24	25
			★			
26	27	28	29	30	31	
			★			

6月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
			★			
9	10	11	12	13	14	15
			★			
16	17	18	19	20	21	22
			★			
23	24	25	26	27	28	29
			★			
30						

7月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			★			
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
			★			
21	22	23	24	25	26	27
			★			
28	29	30	31			

- ・申込者数が定員に満たなかった場合、開催を取りやめることがあります。
 - ・参加費のお支払いは現金のみとなります。また、参加費納入後の返金は致しません。
 - ・健康状態に不安のある方は、事前に専門医の診断を受けてください。
 - ・参加者以外の入室はお断りします。見学をご希望の方はお声かけください。
 - ・悪天候の場合、教室を開催しないことがあります。
- 開催の有無はたきがしら会館ホームページ、またはお電話にてお問合せ下さい。

2019年度第2期 申込期間:6/19～7/2
 抽選日:7/3
 支払期間:7/3～7/16
 ※教室開催日は9月～12月です。

運営



公益財団法人 横浜市体育協会
 YOKOHAMA SPORTS ASSOCIATION

協賛



一般社団法人子アリーダーズ協会
 CHEERLEADERS ASSOCIATION

