

か試しをしたい! リレーを楽しみたい!

パラ陸上タイムトライアル & よこはまりレー

インクルーシブ陸上 2019 in YOKOHAMA

9 月 14 日 (土) 開催 参加者募集!!

三ツ沢公園陸上競技場で、障害がある陸上選手のための記録会「パラ陸上タイムトライアル」と、誰でも参加 OK の「よこはまりレー」を、『インクルーシブ陸上 2019 in YOKOHAMA』と題して開催します。日頃の練習成果を発揮したい選手の方、ファミリーや気の置けない仲間たちとリレーを楽しんでみたい皆さん、ぜひご参加ください!

イベント名:インクルーシブ陸上 2019 in YOKOHAMA
開催日:令和元年9月14日(土)
会場:三ツ沢公園陸上競技場



パラ陸上タイムトライアル(障害がある陸上選手)

車いす	50m	聴覚	100m
	400m		200m
知的	100m	視覚	100m
	200m		1500m
	1500m		
すべて	走幅跳, 立幅跳, 砲丸投		

よこはまりレー (どなたでも参加できます)

フリー	「4×100mリレー」 4人1組のチーム編成
ファミリー	「400mリレー」 “家族”であればOK チームの人数、 1人が走る距離は自由!

定員:パラ陸上タイムトライアル 計100名、よこはまりレー 計40組
申込方法:WEBまたは往復はがきにて
エントリー期間:8月30日(金)締切※応募者多数の場合は抽選
参加資格:どなたでも参加できます。

※18歳未満の方は保護者の承諾が必要です。
※小学生以下がご参加の場合は保護者同伴でご来場ください。

参加費:無料

主催:横浜スポーツ・レクリエーションフェスティバル実行委員会 2019

主管:(公財)横浜市体育協会

協力:障害者スポーツ文化センター横浜ラポール、横浜市障がい者スポーツ指導者協議会



お問い合わせ先

(公財)横浜市体育協会 スポーツ事業部長 植木 克典 TEL:045-640-0049