

# オリンピックから“海での泳ぎ”を学ぼう！

7月29日(日) オーシャンスイムセミナー開催！ in 海の公園

～トライアスロン・オリンピック（オリンピック出場経験者）から、海で泳ぎを教わろう！～

9月30日(日)に横浜・八景島シーパラダイスで開催される、「第9回横浜シーサイドトライアスロン大会」関連イベントとしてオーシャンスイムセミナー（高校生以上対象）・キッズオーシャンスイムセミナー（小学生対象）を開催します。オリンピックに4大会連続で出場し、トライアスロンの第一線を走ってきた**田山寛豪さん**をゲストにお招きします。  
当日の取材についてよろしくお願ひします。

## 選手プロフィール

**田山 寛豪（たやま ひろかつ）さん**

2004 アテネオリンピック日本代表  
2008 北京オリンピック日本代表  
2012 ロンドンオリンピック日本代表  
2016 リオデジャネイロオリンピック日本代表  
【主な成績】

2017 トライアスロンアジアカップ（村上）優勝  
2017 日本トライアスロン選手権 優勝（11回目）



開催日時 **7月29日(日)** 【キッズ】9:00～11:30 【高校生以上】12:30～15:00

開催場所 **海の公園** 横浜市金沢区海の公園10

主催 横浜市トライアスロン協会

共催 横浜シーサイドトライアスロン大会実行委員会、一般社団法人神奈川県トライアスロン連合

セミナー名 **キッズオーシャンスイムセミナー**

**オーシャンスイム初心者セミナー**

内容  
・海での泳ぎ方  
・目標物に向かっての泳ぎ方  
・集団での泳ぎ方 など

内容  
・海での泳ぎ方  
・緊急時、パニック時の対応  
・ウェットスーツの着脱の方法 など

対象 補助なしで泳げる小学生

横浜シーサイドトライアスロン大会に参加を希望する方  
トライアスロン初心者（高校生以上）

定員 20名（先着順）

30名（先着順）

参加費用 1,500円



・JTU※登録者（神奈川県連合登録者） 2,000円  
・JTU※登録者（神奈川県連合以外登録者）  
およびJTU※未登録登者 2,500円

※公益社団法人日本トライアスロン連合

スケジュール

9:00 受付（「海の公園」なぎさ広場管理棟前）  
9:15 オリエンテーリング  
9:40 ウォーミングアップ、安全対策、基礎講習  
11:10 オリンピアンとの交流タイム  
11:30 終了

12:30 受付（「海の公園」なぎさ広場管理棟前）  
12:45 オリエンテーリング  
13:10 ウォーミングアップ、ウェットスーツの着脱方法、安全対策、  
スイム基礎講習、模擬レース  
14:40 オリンピアンとの交流タイム  
15:00 終了

申込方法 横浜市トライアスロン協会HP イベント・セミナー情報サイトからお申し込みください。 <http://ytainfo.web.fc2.com/>

## お問合せ先

市民局 スポーツ振興課担当課長 福山 郁敏 TEL 045-226-5036  
(公財)横浜市体育協会 トライアスロン推進部長 金子 忠彦 TEL 045-680-5538

※お問合せや取材についてはトライアスロン推進部長までお願いします。  
※当日の取材は直接、海の公園なぎさ広場管理棟前にお越しください。