

# オリンピックがやって来る！

7月15日(土) オーシャンスイムセミナー開催！

in 海の公園

～トライアスロン・オリンピック（オリンピック出場経験者）がやって来る！～

9月24日（日）に横浜・八景島シーパラダイスで開催される、「第8回横浜シーサイドトライアスロン大会」関連イベントとしてオーシャンスイムセミナー（高校生以上対象）・キッズオーシャンスイムセミナー（小学生対象）を開催します。ゲストにオリンピックに4大会連続で出場し、現在も日本トップレベルの選手として活躍する**田山寛豪選手**をお招きします。当日の取材についてよろしくお願ひします。

## 選手プロフィール

**田山 寛豪（たやま ひろかつ）** 選手

2004 アテネオリンピック日本代表  
2008 北京オリンピック日本代表  
2012 ロンドンオリンピック日本代表  
2016 リオデジャネイロオリンピック日本代表

### 【主な成績】

2016 トライアスロンアジアカップ（蒲郡）3位  
2016 アジアトライアスロン選手権（廿日市）優勝  
2016 日本トライアスロン選手権 優勝（10回目）



開催日時	<b>7月15日（土）</b> 【キッズ】9:00～11:30 【高校生以上】12:30～15:00	
開催場所	<b>海の公園</b> 横浜市金沢区海の公園10	
主催	横浜市トライアスロン協会	
共催	横浜シーサイドトライアスロン大会実行委員会	
セミナー名	<b>キッズオーシャンスイムセミナー</b>	<b>オーシャンスイムセミナー</b>
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>海での泳ぎ方</li> <li>目標物に向かっての泳ぎ方</li> <li>集団での泳ぎ方 など</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>海での泳ぎ方</li> <li>緊急時、パニック時の対応</li> <li>ウェットスーツの着脱の方法 など</li> </ul>
対象	補助なしで泳げる小学生	横浜シーサイドトライアスロン大会に参加を希望する方 トライアスロン初心者（高校生以上）
定員	20名（エントリー締切）	30名（エントリー締切）
スケジュール	9:00 受付（「海の公園」なぎさ広場管理棟前） 9:15 オリエンテーリング 9:30 ウォーミングアップ、安全対策、スイム基礎講習 11:30 終了	12:30 受付（「海の公園」なぎさ広場管理棟前） 12:45 オリエンテーリング 13:00 ウォーミングアップ、ウェットスーツの着脱方法、安全対策、 スイム基礎講習、模擬レース 15:00 終了



## お問合せ先

市民局 スポーツ振興課担当課長 杉本 光明 TEL 045-226-5036  
(公財)横浜市体育協会 トライアスロン推進部長 金子 忠彦 TEL 045-680-5538

※お問い合わせや取材についてはトライアスロン推進部長までお願いします。  
※当日の取材は直接、海の公園なぎさ広場管理棟前にお越しください。