

横浜市体育協会と横浜市整形外科医会並びにスポーツリズムトレーニング協会は「スポーツリズムトレーニング」の事業に関する協定書に調印します

(公財)横浜市体育協会及び横浜市整形外科医会並びに(一社)スポーツリズムトレーニング協会は、スポーツリズムトレーニングを通じ、横浜市におけるこどもの運動能力向上及び運動傷害予防に向けた、相互の連携及び協力をし、こどもの健全育成に貢献することを目指し協定を締結します。

協定後は、横浜市内を中心に実施するリズムトレーニングにおいて、各団体が連携・協力し普及していきます。

スポーツリズムトレーニング

音楽リズムの緩急で動きの緩急を誘発し、さまざまなリズムパターンを学習することにより、スポーツ選手のパフォーマンス向上、こどもの運動能力の向上に効果があると言われています。

また、「リズムトレーニングがこどもの運動傷害予防に効果的である」という理由により、日本臨床整形外科学会の推薦プログラムに認定されています。



当協会職員研修



幼稚園での指導風景

【調印式開催日時】

平成28年10月26日(水) 15時00分

【場 所】

公益財団法人横浜市体育協会 地下1階会議室
横浜市中区尾上町6-81 ニッセイ横浜尾上町ビル内

【出席者】

(公財)横浜市体育協会 山口 宏(会長)・濱 陽太郎(副会長)・清水 伸一(常務理事)
伊藤 保則(常務理事) 他
横浜市整形外科医会 紺野 勉(会長)・岩間 徹(会員)
(一社)スポーツリズムトレーニング協会
津田 幸保(代表理事)・角田 義昭(理事)

お問い合わせ先

公益財団法人横浜市体育協会 地域スポーツ振興部長 森田 尚隆 電話 045-640-0015