

横浜元気!!スポーツ・レクリエーションフェスティバル2016

第18回 横浜武道合同演武会開催

体育の日に、多くの市民にスポーツへの関心と理解を深め、自主的かつ積極的にスポーツを行う意欲を高めるきっかけをつくる参加型スポーツイベントを開催します。
10武道の演武を間近で観覧できるほか、未経験の方も武道を体験できます。

日時：平成28年10月10日(月・祝) 10:30~15:30

※体験コーナーは11時30分から

会場：横浜市南スポーツセンター

未経験の方や家族でも気軽に参加し、楽しめる内容となっています!

※多くの市民にお知らせしていくため、事前告知と当日の取材をお願いします。

当日取材の際は直接会場にお越しください。

柔道 日本拳法 合気道 弓道 空手道 剣道 なぎなた 太極拳 少林寺拳法 相撲



キャプテンわん (C)ゆず華・(公財)横浜市体育協会

武道演武会

華麗で躍動感あふれる演武を間近で観覧して頂けます。

幼児から高齢者まで、10 武道団体から総勢約 400 名の多彩な演武者が集います。

観覧無料!!!

武道体験コーナー

各武道の達人に技を教わり、各武道を体験出来ます!

未経験の方も、技や形に挑戦したり、武具に触れることが出来ます!

体験無料!!!

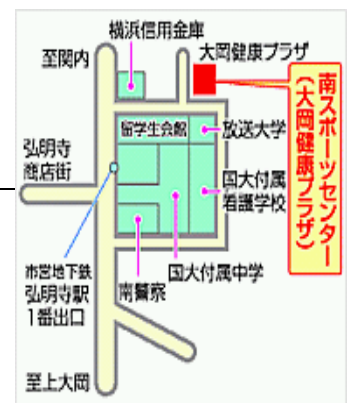
会場：横浜市南スポーツセンター (演武：第1体育室/体験：第3体育室)

市営地下鉄「弘明寺駅」下車徒歩3分 大岡健康プラザ内

※駐車場は大変混み合いますのでできるだけ公共交通機関をご利用ください。

主催：横浜スポーツ・レクリエーションフェスティバル2016 実行委員会

主管：横浜武道合同演武会運営委員会



お問合せ先

横浜スポーツ・レクリエーションフェスティバル2016 実行委員会事務局
(公財)横浜市体育協会 スポーツ事業部長 植木 克典 Tel 045-640-0049

裏面；当日のタイムスケジュール

タイムスケジュール

武道演武

〔会場：第1体育室（1階）〕

10:30~	開会式	国歌斉唱 開会あいさつ
10:45~	柔道	投の形、模範演武及び乱取り
11:10~	日本拳法	勝負稽古(成人・年少)、礼演武、形演武
11:35~	合気道	基本動作関連技、基本技演武、自由技演武、護身術の演武、武器に対する演武
12:00~	(会場整備)	
12:25~	弓道	3人立競技・審査における行射
12:50~	空手道	四大流派による基本、形の演武
13:15~	剣道	居合道-全日本剣道連盟居合及び古流(夢想神伝流)の演武、剣道-基本打込み稽古
13:40~	なぎなた	基本振り、しかけ・応じ、直心影流薙刀術
14:05~	太極拳	簡化24式太極拳、東岳太極拳一路、東岳剣、刀
14:30~	少林寺拳法	組演武、単独演武、団体演武、運用法
14:55~	相撲	基礎運動、基本動作、競技、ぶつかり稽古
15:20~	閉会式	閉会あいさつ

武道体験

〔会場：第3体育室（2階）〕

11:30~ 12:00	なぎなた	板の間	薙刀にさわってみよう
12:20~ 12:50	柔道	畳敷き	日常生活にも役立つ受け身等の体験
12:40~ 13:10	太極拳	板の間	太極拳の基本功を体験してみましよう!
13:00~ 13:30	少林寺拳法	畳敷き	剛法、柔法の体験
13:20~ 13:50	弓道	板の間	和弓にさわってみよう
13:40~ 14:10	相撲	畳敷き	相撲の基本運動を体験
14:00~ 14:30	空手道	板の間	10分で体感ナットク伝統空手
14:20~ 14:50	日本拳法	畳敷き	突く、打つ、蹴る、投げる、関節逆取りが体験できます
14:40~ 15:10	剣道	板の間	竹刀で打つ、木刀で切ってみよう
14:50~ 15:20	合気道	畳敷き	護身術等の体験