

横浜市体育協会主催新規事業 「人生100年シリーズ」第1弾



元気力向上セミナー



介護予防って、高齢者の
認知症などの予防だけで
いいのかな？

障害のある方も一緒に
からだの機能や健康の維持に
ついても大切な事が
あるみたいよ

よ～し

勉強しよう！



キャプテンわん (C)ゆず華・(公財)横浜市体育協会

本講座は、人生100年シリーズの1回目として、年齢や障害の有無に限らず、元気高齢者を増やすための、介護予防及び疾病等による障害や障害者の運動について必要な座学・実技を合わせた新規講座です。終了後には、地域で活動できる指導者（横浜市スポーツ人材活用システム、ラポールイベントボランティア）として期待しています。

本講座は、「健康運動指導士・健康運動実践指導者」の資格登録更新講習会としても位置づけされており、専門性の高い講座となっております。(講義7.0単位・実技5.0単位 認定番号196368/196369)

開催日 前期:2019年 6月9日(日)、22日(土)

後期:2019年10月6日(日)、19日(土)

各期:全2日間:10時～17時

主催 公益財団法人横浜市体育協会

協力 社会福祉法人横浜市リハビリテーション事業団

1 講座概要

高齢者や障害者への生活習慣病予防や介護予防運動につなげられる専門的な座学、実技を織り交ぜた内容なので、受講後、地域で指導やボランティアしてみたい人におススメのセミナーです。

また、本講座においては、「健康運動指導士」の資格更新の講座としても位置づけ、より、専門性の高いカリキュラムとしています。

※この講座は、健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として

講義：7.0単位 実習 5.0単位が認められます。(認定番号：196368/196369)

2 募集人数：各期30名（先着順）

- (1) 申込み用紙の提出後、当協会にて確認のうえ、手続に関して通知いたします。
- (2) 募集人数になり次第、締め切らせていただきます。



3 会場

会場A：(公財)横浜市体育協会地下会議室 横浜市中区尾上町6-8-1 ニッセイ横浜尾上町ビル

* アクセスマップ <http://www2.yspc.or.jp/ysa/map/index.html>

* JR「関内駅」及び横浜市営地下鉄「関内駅」より徒歩5分

* みなとみらい線「馬車道駅」より徒歩5分

会場B：障害者スポーツ文化センター横浜ラポール 横浜市港北区鳥山町1752番

* アクセスマップ <http://www.yokohama-rf.jp/rapport/access/>

* JR 横浜線「新横浜駅」(北口)／横浜市営地下鉄「新横浜駅」(8番出口)から徒歩約10分

4 講座日程

時期	回数	実施日	実施時間	会場
前期	1日目	6月9日(日)	10:00~17:00	(A) 横浜市体育協会
	2日目	6月22日(土)	10:00~17:00	(B) 横浜ラポール
後期	1日目	10月6日(日)	10:00~17:00	(A) 横浜市体育協会
	2日目	10月19日(土)	10:00~17:00	(B) 横浜ラポール

5 講師・講座内容

講師：(公財)横浜市体育協会

(社福)横浜市リハビリテーション事業団

科目(講座)名	時間	内容
介護予防概論	講義 2.0	高齢化社会における介護予防の必要性和社会的意義 老年症候群と介護予防
介護予防運動の理論 と実践プログラム	講義 1.0/実技 3.0	転倒・尿失禁予防、口腔機能向上、認知機能向上運動プログラム の理論と実践
障害者の健康づくり 概論	講義 2.0	障害の捉え方と基本的なアプローチの考え方 ICFの理解と活用(国際生活機能分類)、社会参加
運動機能への配慮	講義 1.0/実技 1.0	運動機能の障害に対するアプローチ 脳卒中片麻痺、パーキンソン病、膝・股関節症
認知・感覚機能への 配慮	講義 1.0/実技 1.0	認知・感覚機能の障害に対するアプローチ 高次脳機能障害(構造化)、視覚障害

6 受講対象条件・区分

医師、歯科医師、薬剤師、臨床検査技師、保健師、助産師、看護師、准看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、社会福祉士、介護福祉士、歯科衛生士、按摩マッサージ師、鍼灸師、柔道整復師、栄養士（管理栄養士含む）、介護支援員、健康運動指導士・健康運動実践指導者、各種フィットネス系有資格者（ヘルスケアトレーナー、ヘルスケアリーダー、スポーツプログラマー、競技別指導者等）、訪問介護職員2級以上（実務経験2年以上）、介護職員基礎研修過程修了者、介護職員初任者研修修了者（実務経験2年以上）、介護職員実務者研修修了者、介護予防主任運動指導員、介護予防運動指導員
*上記国家資格養成校卒業見込及び、上記資格取得見込みの方
横浜市スポーツ人材活用システム登録者、横浜姿勢・歩行運動指導員認定登録者（サポーター及びアドバイザー）、障がい者スポーツ指導員

7 講座終了後のイメージ

(1) ボランティア系の活動を希望の方

当協会と横浜ラポール等でのイベントや事業で、ボランティアスタッフとして参加することができます。

(2) 指導系の活動を希望の方

- ①地域での活動サークルやイベント、事業等で指導スタッフとして参加することができます。
 - ②指導スキルを延ばすためのフォローアップ研修(割引制度有)やスポーツ活動の情報を得ることができます。
- ※上記の研修に参加するには、当協会の「横浜スポーツ人材活用システム」に登録していただく必要があります。

8 受講料（本体価格・税込）

15,000円 ※傷害保険料・テキスト代込

※消費税法の改正等により消費税等率に変動が生じた場合は、相当額を加減したものを講座参加料とします。

9 申込方法 ※期限必着 郵送またはFAX。

所定の申込書に必要事項を記入の上、資格証明書の写しと一緒に、下記期日までにお申込ください。

前期：2019年5月17日（金）、後期：2019年9月13日（金）まで

（資格証明書は受付登録後、受講通知書をお送りする際にご返却いたします。）

申込書はコピー又は当協会ホームページからダウンロードしてご記入ください。

10 受講料の納入方法

お申込み確認後、受講通知書を発送しますので、お知らせする口座へ受講料をお振込みください。

11 申し込み・問合せ

公益財団法人横浜市体育協会 健康づくり事業課

〒231-0015 横浜市中区尾上町6-81 ニッセイ横浜尾上町ビル(営業時間：平日9:00～17:00)

TEL/045-640-0014 FAX/045-640-0024 平日9:00～17:00 E-mail: kenko00-taikyo@yspc.or.jp

横浜市体育協会主催「人生100年・元気力向上セミナー」申込書

申込希望回に○印 前期:2019年6/9(日). 22(土)・後期:10/6(日). 19(土) 2019年 月 日記入

ふりがな			性別		生年月日		
氏名			男	女	西暦19	年	月 日
住所	〒						
連絡先電話番号 (自宅又は携帯)	()						
勤務先/所属(例:○○協会)							
E-mail							
活動内容 (種目等)							
活動場所 (市・区等)予定含む							

※有資格(該当する資格をチェック、または記入してください)

- 医師 歯科医師 薬剤師 臨床検査技師 保健師 助産師 看護師 准看護師 理学療法士
作業療法士 言語聴覚士 社会福祉士 介護福祉士 精神保健福祉士 歯科衛生士
按摩マッサージ師 鍼灸師 柔道整復師 栄養士(管理栄養士含む) 健康運動指導士 健康運動実践指導者
介護職員基礎研修過程修了者 訪問介護職員(2級以上・実務経験2年以上) 介護職員実務者研修修了者
介護職員初任者研修修了者(実務経験2年以上) 介護職員基礎研修過程修了者 介護職員初任者研修修了者(実務経験2年以上)
介護職員実務者研修修了者 介護予防主任運動指導員 介護予防運動指導員 介護支援員 障がい者スポーツ指導員
上記国家資格養成校卒業見込み及び、上記資格取得見込みの方
横浜市スポーツ人材活用システム登録者 横浜姿勢・歩行運動指導員認定登録者(サポーター及びアドバイザー)
その他フィットネス関連資格名()

健康運動指導士 健康運動実践指導者 更新履修単位認定希望者	登録番号	健康運動指導士	
		健康運動実践指導者	

次の「個人情報の取り扱いについて」をよくお読みいただき、同意いただける方はお申し込みください。

●個人情報の取り扱いについて

- ①事業者の名称: 公益財団法人横浜市体育協会
- ②個人情報保護管理責任者: 同協会事務局長
- ③個人情報の利用目的: ご記入いただいた個人情報は、当事業の応募者整理と応募者への連絡、参加申込手続(受講料金振込確認含)、保険加入手続、講座内のすみ分け、講座内の班編成、資格申請更新等手続、認定手続、講座修了の報告、修了者が活動する上で必要な情報や指導・事業協力依頼の発送等に利用します。
- ④個人情報の第三者利用について: ご記入いただいた個人情報は、講習会の構成や受講状況の把握・報告、資格更新等手続のために、資格を付与を行う第三者機関への情報を提供します。
- ⑤個人情報の開示及び問い合わせ: 当協会が保有する個人情報の利用目的の通知・開示・内容の訂正・追加または削除・利用の停止・消去及び第三者への提供の停止に応じる窓口は⑦の問合せ先と同じです。
- ⑥個人情報を提供いただけない場合の取り扱い: 必要事項をご記入いただけない場合、事業に参加できない場合があります。
- ⑦当協会の個人情報取り扱いに関する苦情・相談等の問合せ先: 総務部総務課 電話045-640-0011 FAX045-640-0021

PMS文書番号Baf16001-1

申込書送付先
 〒231-0015 横浜市中区尾上町6-81ニッセイ横浜尾上町ビル
 公益財団法人横浜市体育協会 健康づくり事業課