

楽しいをつくる

レクリエーション インストラクター



養成講座

申込締切:5月13日

健康福祉分野や地域の活動に役立つ基礎を学ぶ！！

「遊び」や「学び」をとおして、楽しみながらレクリエーションの基本を知ろう！！

■ 日 程	6月8日(土)・22日(土)7月13日(土)・27日(土)9月7日(土)・21日(土)10月5日(土)・19日(土)
■ 時 間	各回 9時～16時40分
■ 対 象	横浜市内在住・在勤・在学で18歳以上の方（平成31年4月1日現在）
■ 募集人数	40名 定員を超えた場合、8日間の受講者を優先して抽選（最少催行人数5名）
■ 会 場	横浜市体育協会 地下会議室
■ 協力団体	横浜市レクリエーション連合
■ 取得資格	全講座を受講修了（全講座の8割以上の出席）した方は、横浜市レクリエーション指導者資格【(公財)横浜市体育協会公認】を取得できます。
■ 申込方法	申込用紙に必要事項を記入の上、郵送・Faxまたは当協会HPからお申し込み下さい。 ※期日必着
■ 受講料	20,000円 ※1日単位でも申込可能3,000円
■ 申込・問合せ先	公益財団法人横浜市体育協会「養成講座担当」 〒231-0015 横浜市中区尾上町6-81 ニッセイ横浜尾上町ビル1階 Tel.045(640)0018 Fax.045(640)0024 [平日 9:00～17:00]



申し込みフォーム

講座内容

日程	講習会名
6月8日(土)	レクリエーションの本質を知る (レクリエーションのときあかし)
6月22日(土)	要介護予防運動とレクリエーション (リーダーの役割と安全の心得)
7月13日(土)	地域の活性化とレクリエーション (グループワーク)
7月27日(土)	レクリエーション活動の実践Ⅰ (仲間と交流を豊かにする活動事例)
9月7日(土)	レクリエーション活動の実践Ⅱ (楽しさの本質を知る活動事例)
9月21日(土)	レクリエーションとホスピタリティ (気づきあい、人への思いやり)
10月5日(土)	自己啓発プログラムⅠ (グループワーク・実践)
10月19日(土)	自己啓発プログラムⅡ (グループワーク・クラフト)

- ・職場で生かせるレクリエーションの知識を学びたい。
- ・マンネリ化した活動を解決したい。



レクリエーション活動の魅力を活用して、
喜びや楽しいをつくる事の大切さに気づけた。

受講後のフォローアップ研修(任意)

横浜市グループワーク・トレーニング協会(GWT)

※GWTとは:グループで与えられた課題を話し合いながら実習ができ、
考えや気づきを学びあう場所です。

こんな方におすすめ

- ・自分自身のスキル向上
- ・同じ目的を持ち、意見をだし、協力し合える仲間がほしい。

