

DVD  
VIDEO

美しい歌声に  
のって身体を  
動かす♪

フィットネスダンス  
ひばりエクササイズ

全8曲DVD  
美空ひばり

DVD 販売開始

©(株)ひばりプロダクション

jafa



画像使用:(C)ひばりプロダクション 写真提供:公益社団日本フィットネス

### ーひばりエクササイズとは？

偉大なるエンターティナー、美空ひばりさんの楽曲に振り付けをしたものです。介護を要せず、自立して日常生活を送れるように中高齢者の基礎生活体力の保持・増進を目的にしています。「エアロビックダンス」をベースに考えられたエクササイズです。

覚えやすく楽しいフィットネスダンスプログラムで健康維持へ！

### 【収録曲】

1 愛、燦々 2 東京キッド 3 真っ赤な太陽 4 人生一路 5 ひばりのチャチャチャ  
6 お祭りマンボ 7 素敵にランデブー 8 川の流れるように 全8曲 (約30分)

販売価格 (税込) ￥4,320. -

### <販売施設>

各区スポーツセンター (青葉・港北を除く)  
公益財団法人 横浜市体育協会 事務局

### <問い合わせ先>

(公財)横浜市体育協会 地域スポーツ振興部 健康づくり事業課  
TEL:045-640-0014  
FAX:045-640-0024