

これから登山を
始めたい方にも
おすすめ

登山Ⅰ・Ⅱ



四季の自然を楽しんだり、山頂に立つ充実感を味わったりと、登山には様々な魅力があり、多くの方が登山を楽しんでいます。また、これから取り組んでみたい運動の上位にもあげられています。一方で、山や自然の中での危険は様々です。日常生活と違った危険予知が必要になります。本研修会では安全に登山を楽しむため、基礎を学ぶ講義とナビゲーションを登山Ⅰで、そして本番を登山Ⅱに分けて、2日間でおこないます。これから登山を始めたい方にもおすすめの内容です。

<登山Ⅰ>

【日 程】平成30年10月14日（日）＊雨天実施

受付9:00～ 研修会9:15～16:00

【会 場】横浜市こども自然公園青少年野外活動センター

【主な内容】ナビゲーション（読図・コンパスワーク）、
気象・観天望気

<登山Ⅱ>

【日 程】平成30年10月20日（土）

＊予備日翌日21日（日）

受付9:00～ 研修会9:15～16:45

【集合場所】小田急線 伊勢原駅改札前

【コース】栗原登山口ー高取山ー弘法山ー

小田急線東海大学駅前（解散）

【主な内容】登山実習（ナビゲーション、セルフレスキュー、他）

<共通>

【参加費】1人4,500円

（Ⅰ・Ⅱ2日分、登山Ⅰにて当日支払）

＊Ⅰのみ、Ⅱのみの参加はできません。

対象・申込方法・地図は裏面参照

【対 象】 横浜市在住・在勤・在学の18歳以上の方（高校生不可）で、
現在または将来における地域での野外活動・自然体験活動の
実践に興味・関心がある方

【申込方法】 10月7日（金）までにメールまたはFAXで必要事項を明記して送付してください。

* 定員25名・先着順

必要事項①研修名（登山）②参加者指名③年齢④連絡先電話番号

* 下記個人情報の取り扱いに同意のうえお申込みください。

(1) 事業者の名称：公益財団法人横浜市体育協会 (2) 個人情報の利用目的：ご記入いただいた個人情報は、当事業の参加当落選や開催中止等の連絡、班分けや出欠席の確認及び参加料管理のための名簿作成、健康状態の把握、傷害保険加入・申請手続き、今後の野外活動事業のご案内等のために利用します。(3) 個人情報の第三者利用：ご記入いただいた個人情報は、事業運営に関わる保険業者等に提供する場合があります。(4) 個人情報開示等及び問い合わせ：当協会が保有する個人情報の利用目的の通知・開示・内容の訂正・追加または削除・利用の停止・消去及び第三者への提供の停止に応じる窓口は、(6)の問い合わせ先と同じです。(5) 個人情報をご提供いただけない場合の取扱い：必要事項をご記入いただけない場合、当事業に参加できない場合があります。(6) 当協会の個人情報取扱いに関する苦情・相談等の問合せ先：個人情報保護管理責任者 当協会事務局長、お問い合わせ窓口 総務部総務課 電話045-640-0011 FAX045-640-0021

申し込み・問い合わせ先

公益財団法人横浜市体育協会施設経営課
アウトドアリーダー養成講座担当

E-mail yakatsu-kouza@yspc.or.jp

TEL 045-640-0017 FAX 045-640-0024



スポーツで元気な横浜!

公益財団法人 横浜市体育協会
YOKOHAMA SPORTS ASSOCIATION

【こども自然公園青少年野外活動センター地図】



主催：公益財団法人横浜市体育協会 共催：横浜市市民局

後援：公益財団法人日本スポーツ協会/横浜市スポーツ推進委員連絡協議会/公益社団法人日本キャンプ協会/神奈川県キャンプ協会